



พระพุทธรูปปางสมาธิ  
พระพุทธรูปปางสมาธิ  
พระพุทธรูปปางสมาธิ  
พระพุทธรูปปางสมาธิ



# เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

วารสารประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑  
ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - มีนาคม ๒๕๖๒





เนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

# ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า  
สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล  
ลูกจ้างและพสกนิกรในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม





พระปฐมบรมราชโองการ  
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว



เราจะสืบสานรักษาและต่อยอด  
และครองแผ่นดินโดยธรรม  
เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป



รัฐบาลขอเชิญประชาชนร่วมแสดงความจงรักภักดี  
และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณโดยพร้อมเพรียงกัน  
ในงานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒  
ตั้งแต่วันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๓

รูปแบบที่ 1



ตั้งโต๊ะหมู่ประดิษฐาน  
พระฉายาลักษณ์สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
พร้อมเครื่องราชสักการะ

รูปแบบที่ 2



ติดตั้งภายในหน่วยงาน  
อาคาร บ้านเรือน



## จากใจปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม

เรียน พี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลที่เคารพทุกท่าน วารสารฉบับนี้เป็นฉบับแรกที่ผมได้มีโอกาสพบกับทุกท่าน ผมนายมาโนช ตริย์รัตนยนต์ โอนย้ายมาดำรงตำแหน่งปลัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม 2561 และปัจจุบัน ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งนายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม ผมมีจุดมุ่งหมายในการปฏิบัติงาน เพื่อดูแลความเป็นอยู่ของพี่น้องประชาชนด้วยความมุ่งมั่นที่จะสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับพี่น้องประชาชนทั้งในด้านการศึกษา สาธารณูปโภค สาธารณูปการและด้านสิ่งแวดล้อมอันจะนำไปสู่ “เมืองแม่กลองน่าอยู่ อย่างยั่งยืน”

ผมต้องขอขอบคุณ ท่านสมาชิกสภาเทศบาล พนักงาน/พนักงานจ้างในสังกัดเทศบาล พนักงานครู กลุ่มองค์กรพัฒนาสตรี องค์กรอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลกเทศบาลเมืองฯ ประธานชุมชนและพี่น้องชาวชุมชนในเขตเทศบาลที่ได้ให้ความร่วมมือช่วยผลักดัน และขับเคลื่อนนโยบายต่างๆ ในการพัฒนาให้เป็นอย่างดี มีระบบ ถูกต้อง และโปร่งใส เห็นผลชัดเจนส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผลและประจักษ์ต่อสายตาของทุกท่าน ผมได้กำชับพนักงานในสังกัดเทศบาลทุกคนให้ทำงานเชิงรุก ซื่อสัตย์ สุจริต ร่วมกันคิดร่วมกันทำอย่างบูรณาการและมีความรักสามัคคี เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้รับประโยชน์อย่างสูงสุด

ท้ายนี้ ผมขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย โปรดประทานพรให้ทุกท่านจงประสบความสำเร็จ ประสงค์สิ่งใดขอให้สมดังปรารถนาทุกประการ

(นายมาโนช ตริย์รัตนยนต์)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม





## โครงการและกิจกรรมสำนักปลัดเทศบาล

เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร

สมาชิกสภาเทศบาลพร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน พนักงานจ้างในสังกัดเทศบาล ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ บริเวณลานหน้าศาลากลางจังหวัดสมุทรสงคราม และร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายบังคม เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม







## วันปิยมหาราช

เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศล  
ทำบุญตักบาตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระ  
จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จากนั้นได้นำคณะร่วมพิธี  
วางพวงมาลาและถวายบังคมเบื้องหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์  
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ บริเวณ  
ลานหน้าศาลากลางจังหวัดสมุทรสงคราม







# พิธีทำบุญตักบาตร

## เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถ บพิตร / วันชาติ/วันพ่อแห่งชาติ ณ ลานหน้า อบจ.สมุทรสงคราม



นายมานิช ตรีรัตน์ยนต์ ปลัดเทศบาล พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน พนักงานจ้างในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร / วันชาติ/วันพ่อแห่งชาติ ณ ลานหน้า หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม







## วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย

นายมานaix ตรีรัตนยนต์ ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม นำพนักงาน พนักงานจ้าง ในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ร่วมพิธี ถวายบังคมและวางพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย ประจำปี ๒๕๖๒ ณ บริเวณวัดอัมพวันเจติยาราม







## วันพระบิดาแห่งฝนหลวง ณ หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม



นายเผด็จ บุญทรง รองนายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม นำคณะผู้บริหาร พนักงานในสังกัดเทศบาล ร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้สดถวายสักการะต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันพระบิดาแห่งฝนหลวง ประจำปี ๒๕๖๑ ณ หอประชุม อบจ.สมุทรสงคราม



## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากหน่วยงานต่างๆ

เทศบาลเมืองสมุทรสงครามให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากหน่วยงานต่างๆ เช่น เทศบาลนคร เทศบาลเมือง เทศบาลตำบล องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนตำบล สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นและหน่วยงานอื่นๆ







## พิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๒

เมื่อวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ เทศบาลเมืองสมุทรสงครามได้จัดพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ณ บริเวณลานจอดรถวัดเพชรสมุทรวรวิหาร โดยมีพระเทพสมุทรมโกลี เจ้าอาวาสวัดเพชรสมุทรวรวิหารและที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๑๕ กล่าวสัมโมทนียกถา และนางสุกานดา วรเชษฐบัญชา ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม กล่าวอวยพรปีใหม่ให้แก่บรรดาหัวหน้าส่วนราชการ และพี่น้องประชาชนชาวจังหวัดสมุทรสงคราม ที่มาร่วมพิธีทำบุญตักบาตรในวันดังกล่าว







## สวัสดิปีใหม่ ๒๕๖๒

นายมานิช ตริยรัตนยนต์ ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม พร้อมด้วยพนักงานในสังกัดเทศบาล ร่วมอวยพร ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงครามและหัวหน้าส่วนราชการ ในจังหวัดสมุทรสงคราม เนื่องในโอกาส วันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๒







## การประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม



ในโอกาสวันประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม สมัยสามัญ สมัยที่สี่ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ นายธีรฉัตร ไทยเจริญ ประธานสภาเทศบาลได้นำคณะสมาชิกสภาเทศบาลร่วมแสดงความยินดีและต้อนรับนายมาโนช ตริยรัตน์ยนต์ ที่โอนย้ายมาดำรงปลัดเทศบาลเมืองสมุทรสงครามตั้งแต่วันที่ 16 ตุลาคม 2561





## บทความจากงานพัฒนาบุคลากร สำนักปลัดเทศบาล

### หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (Sufficiency Economy)

"เศรษฐกิจพอเพียง" เป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชดำริชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทยมาโดยตลอดนานกว่า 30 ปี ตั้งแต่ก่อนเกิดวิกฤตการณ์ทางเศรษฐกิจ และภายหลังได้ทรงเน้นย้ำแนวทางการแก้ไขเพื่อให้รอดพ้น และสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่างๆ

"เศรษฐกิจพอเพียง" เป็นปรัชญาที่แสดงถึงแนวการดำรงอยู่ และปฏิบัติตนของบุคคล ในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ โดยยึดแนวทางสายกลาง ทั้งในการพัฒนาและบริหารรัฐกิจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์



### การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการบริหารราชการ ตามแนวคิด 3 ท่วง 2 เงื่อนไข

"ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง" ที่ทรงปรับปรุงพระราชทาน เป็นที่มาของนิยาม "3 ท่วง 2 เงื่อนไข" ที่คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติ นำมาใช้ในการรณรงค์เผยแพร่หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จะเป็นหลักการที่นำไปสู่ความสมดุลความมั่นคง ความยั่งยืน ของชีวิต เศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม โดยอำนวยให้เกิดความผาสุกของประชาชน ชุมชนมีความเข้มแข็ง องค์การภาครัฐ และระบบราชการเป็นที่เชื่อถือศรัทธา

#### แนวคิด 3 ท่วง ประกอบไปด้วย

**ท่วงที่ 1 ความพอประมาณ** คือ สะท้อนถึงความพอดีที่ไม่น้อยเกินไป และไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น ในด้านการบริหารงานภาครัฐ ความพอประมาณ หมายถึง การมีทิศทางการนโยบายที่สมดุลบนพื้นฐานของการพึ่งตนเอง (Self Reliance) ถือเป็นหลักการสำคัญในการกำหนดนโยบายสาธารณะ ที่สอดคล้อง





กับศักยภาพของประเทศ มีกรอบทิศทางนโยบายที่สมดุลทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ไม่ดำเนินนโยบายด้านเศรษฐกิจสุดโต่ง หรือก่อหนี้สาธารณะเกินตัว และไม่สร้างผลกระทบต่อภาครัฐ และภาคประชาชน ส่งเสริมการพัฒนาบนพื้นฐานขององค์ความรู้ และภูมิปัญญาไทย

**หัวข้อที่ 2 ความมีเหตุผล** คือ การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆ ซึ่งในด้านการบริหารงานภาครัฐ ความมีเหตุผล หมายถึง การมีเจตนาธรรมเชิงกลยุทธ์ และมีการตัดสินใจในการบริหารที่สมเหตุสมผล และยังหมายรวมถึง ความสามารถในการนำทรัพยากรมาใช้ได้อย่างเหมาะสม มีการกระจายทรัพยากร และการจัดสรรสิ่งที่มีคุณค่าต่อสังคม ผ่านนโยบายสาธารณะอย่างเป็นธรรม กระบวนการตัดสินใจเชิงนโยบายอยู่บนพื้นฐานของความรู้ และข้อมูลที่ถูกต้อง และมีธรรมาภิบาล นอกจากนี้ยังเกี่ยวข้องกับคุณธรรมของผู้ว่า ในการยึดผลประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้ง การมีวิสัยทัศน์ การนำศักยภาพของบุคลากร ในการนำองค์การโดยยึดหลักความมีเหตุผล

**หัวข้อที่ 3 การมีภูมิคุ้มกันที่ดี** คือ การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลง ด้านการต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้ และไกล โดยในการบริหารงานภาครัฐ การมีภูมิคุ้มกันที่ดี หมายถึง ความสามารถที่จะปรับตัวให้รู้และเท่าทัน พลวัตการเปลี่ยนแปลงจากภายใน และจากกระแสโลกาภิวัตน์ มีการจัดการความเสี่ยง สามารถบริหารจัดการ ในสภาวะวิกฤต เป็นสังคมฐานความรู้มากกว่าสังคมฐานอำนาจ ทั้งอำนาจการเมือง และอำนาจเศรษฐกิจ การพัฒนา และยกระดับองค์การภาครัฐ สู่อำนาจการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ เป็นองค์กรแห่งเกียรติภูมิ และศักดิ์ศรี การเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล การเสริมสร้างค่านิยม และวัฒนธรรมองค์กรที่เกื้อหนุน การจัดการยุคใหม่ การเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือจากภาคเอกชน และองค์การประชาสังคม การเสริมสร้างนวัตกรรม และต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่น การพัฒนาระบบสัญญาณเตือนภัยเพื่อรองรับ การเปลี่ยนแปลงจากภายใน และภายนอก

## แนวคิด 2 เงื่อนไข ประกอบด้วย

**เงื่อนไขที่ 1 ความรู้** หมายถึง ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ที่เกี่ยวข้องอย่างรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผนและความระมัดระวัง ในขั้นปฏิบัติ

**เงื่อนไขที่ 2 คุณธรรม** หมายถึง การดำเนินชีวิตด้วยความอดทน มีความเพียร มีสติ และปัญญาบริหารจัดการการใช้ชีวิต โดยใช้หลักวิชา และคุณธรรมเป็นแนวทางพื้นฐาน คุณธรรม ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต ด้วยเหตุนี้ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จึงเป็นหลักการพื้นฐานซึ่งเป็นแก่นของการจัดการ วิถีชีวิตที่เป็น พื้นฐานของการจัดการภาครัฐ ทั้งภูมิธรรม ภูมิปัญญา และภูมิคุ้มกัน สู่อำนาจที่สมดุล และความผาสุกที่ยั่งยืน ดังนั้น นักปกครอง ต้องยึดถือทั้งหลักกฎหมาย ความเป็นธรรมในสังคม การดูแลผู้ด้อยโอกาส ความสงบเรียบร้อย ความมั่นคง และความสงบสุขของประเทศ โดยประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต และการปฏิบัติราชการ เพื่อให้เป็นพลังแห่งจิตใจ และเป็นหลักในการปฏิบัติตน

จัดทำโดย : งานพัฒนาบุคลากร ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล  
ที่มา : บทความ เศรษฐกิจพอเพียง โดย



## ความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติ ข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐

ตามทีในฉบับที่ผ่านมา ๆ มาหลายท่านคงได้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ ทั้งในส่วนของสิทธิการรับรู้ข้อมูลข่าวสารประเภทต่าง ๆ รวมทั้งประเภทของข้อมูลข่าวสารที่ไม่ต้องเปิดเผย และข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคล ซึ่งหลายท่านอาจสงสัยว่าในกรณีที่ได้ใช้สิทธิต่าง ๆ ตามกฎหมายข้อมูลข่าวสารแล้ว หากหน่วยงานของรัฐไม่ปฏิบัติตามหน้าที่ต่าง ๆ ให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติ ข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ แล้วนั้น จะสามารถดำเนินการในเรื่องดังกล่าวต่อไปอย่างไรได้บ้าง นั้น

ในฉบับนี้เราจึงนำความรู้เกี่ยวกับกรณีที่ท่านได้ใช้สิทธิตามกฎหมายข้อมูลข่าวสารของราชการแล้ว หากหน่วยงานของรัฐไม่ปฏิบัติตามที่กฎหมายได้กำหนดเป็นหน้าที่ของหน่วยงานรัฐไว้ ตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ ได้กำหนดให้ประชาชนสามารถใช้สิทธิร้องเรียนต่อคณะกรรมการ ข้อมูลข่าวสารของราชการเพื่อคุ้มครองสิทธิของตนเองได้ดังนี้



๑. สิทธิร้องเรียนกรณีพบว่าหน่วยงานของรัฐไม่นำข้อมูลข่าวสารตามมาตรา ๗ ซึ่งได้แก่ โครงสร้างและการจัดองค์กรในการดำเนินงาน , สรุปอำนาจหน้าที่ที่สำคัญและวิธีการดำเนินงาน , สถานที่ติดต่อเพื่อขอรับข้อมูลข่าวสารหรือคำแนะนำในการติดต่อกับหน่วยงาน, กฎ มติคณะรัฐมนตรี ข้อบังคับ คำสั่ง หนังสือเวียน ระเบียบ แบบแผน นโยบาย หรือการตีความ รวมทั้งข้อมูลข่าวสารอื่น ๆ ที่คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการกำหนด ไปลงพิมพ์ในราชกิจจานุเบกษา ในกรณีที่พบว่าหน่วยงานของรัฐแห่งใดไม่นำข้อมูลข่าวสารที่กำหนดข้างต้นไปลงพิมพ์ในราชกิจจานุเบกษา ประชาชนมีสิทธิร้องเรียนไปยังคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของทางราชการได้

๒. สิทธิร้องเรียนกรณีหน่วยงานของรัฐไม่ปฏิบัติตามให้เป็นไปตามสิทธิในการขอเข้าตรวจดูข้อมูลข่าวสารของราชการ ซึ่งในกรณีที่ไปใช้สิทธิขอตรวจดูข้อมูลข่าวสารตามที่กฎหมายกำหนด แต่ปรากฏว่าหน่วยงานของรัฐมิได้มีการจัดข้อมูลข่าวสารดังกล่าวมารวมไว้ เพื่อประชาชนเข้าตรวจดูได้โดยสะดวกหรือไม่จัดทำสำเนาข้อมูลข่าวสารให้ตามที่ขอ ประชาชนมีสิทธิร้องเรียนไปยังคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการได้

๓. สิทธิร้องเรียนกรณีที่หน่วยงานของรัฐไม่ดำเนินการเพื่อจัดหาข้อมูลข่าวสารของราชการให้ตามคำขอ ในกรณีที่ประชาชนผู้หนึ่งผู้ใดได้ใช้สิทธิยื่นคำขอข้อมูลข่าวสารเรื่องหนึ่งเรื่องใดจากหน่วยงานของรัฐแล้ว แต่ปรากฏว่าหน่วยงานของรัฐนิ่งเฉยไม่ดำเนินการให้หรือดำเนินการอย่างล่าช้า หรือเมื่อเห็นว่าไม่ได้รับความสะดวกไม่มีเหตุอันสมควรผู้นั้นมีสิทธิร้องเรียนมายังคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการได้

๔. สิทธิร้องเรียนกรณีที่หน่วยงานของรัฐปฏิเสธว่าไม่มีข้อมูลข่าวสารตามที่ประชาชนได้ยื่น คำขอไว้ แต่ผู้ขอไม่เชื่อว่าไม่มี ในกรณีที่ประชาชนได้ไปยื่นคำขอข้อมูลข่าวสารเรื่องหนึ่งเรื่องใดจากหน่วยงานของรัฐและได้รับการปฏิเสธว่าไม่มีข้อมูลข่าวสารตามที่ขอ ซึ่งหากผู้ขอไม่เชื่อว่าที่หน่วยงานของรัฐตอบแจ้งนั้นเป็นความจริงประชาชนผู้ขอก็มีสิทธิร้องเรียนไปยังคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการเพื่อใช้อำนาจของคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารเข้าดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริง





และนอกจากสิทธิในการร้องเรียนตามประเด็นต่าง ๆ ข้างต้นแล้วนั้น ตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ ยังได้ให้สิทธิแก่ประชาชนในการที่จะอุทธรณ์คำสั่งต่าง ๆ ของหน่วยงานของรัฐ ที่เกี่ยวเนื่องกับการใช้สิทธิของประชาชนตามกฎหมาย และให้คณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารสาขาต่าง ๆ เป็นผู้มีอำนาจหน้าที่พิจารณาวินิจฉัยอุทธรณ์โดยสิทธิในการอุทธรณ์ของประชาชนมีดังนี้

### ๑. สิทธิในการอุทธรณ์คำสั่งไม่เปิดเผยข้อมูลข่าวสารของราชการ

ในกรณีที่ประชาชนได้ไปยื่นคำขอข้อมูลข่าวสารเรื่องหนึ่งเรื่องใดจากหน่วยงานของรัฐแล้วหน่วยงานของรัฐหรือเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานดังกล่าวได้มีคำสั่งไม่เปิดเผยข้อมูลข่าวสารตามที่ประชาชนได้ยื่นคำขอไว้ผู้ที่ได้ยื่นคำขอนั้นมีสิทธิส่งเรื่องเพื่ออุทธรณ์ไปยังคณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารให้พิจารณา

วินิจฉัยเรื่องนี้ใหม่อีกครั้งก็ได้ ซึ่งคณะกรรมการวินิจฉัยฯ จะพิจารณาว่าการที่หน่วยงานของรัฐมีคำสั่ง ไม่เปิดเผยนั้นเป็นดุลยพินิจที่เหมาะสมถูกต้องหรือไม่ หากคณะกรรมการวินิจฉัยเห็นว่าเป็นการใช้ดุลยพินิจที่ ไม่เหมาะสม ไม่ถูกต้อง ก็จะมีคำวินิจฉัยให้หน่วยงานของรัฐเปิดเผยข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนที่ยื่นคำขอไว้ แต่ในกรณีที่คณะกรรมการวินิจฉัยฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่ามีข้อเท็จจริงและข้อกฎหมายสนับสนุนอย่างชัดเจนให้สมควรที่จะไม่เปิดเผยข้อมูลข่าวสารตามคำขอในขณะนั้น ก็อาจมีมติเห็นชอบกับคำสั่งไม่เปิดเผยข้อมูลข่าวสารของหน่วยงานราชการ

### ๒. สิทธิอุทธรณ์กรณีที่หน่วยงานของรัฐไม่รับฟังคำคัดค้านมิให้เปิดเผยข้อมูลข่าวสาร

สิทธิอุทธรณ์ตามข้อนี้เป็นกรณีที่มีผู้ไปขอข้อมูลข่าวสารของหน่วยงานรัฐแห่งใดแห่งหนึ่ง และหน่วยงานของรัฐแห่งนั้นเห็นว่าข้อมูลข่าวสารตามที่ผู้ขอนี้หากเปิดเผยแล้วอาจกระทบถึงประโยชน์ได้เสียของ ผู้หนึ่งจึงแจ้งให้ผู้ยื่นเสนอคำคัดค้านภายในเวลาที่กำหนดซึ่งต้องไม่น้อยกว่าสิบห้าวัน เมื่อผู้ยื่น หมายถึง บุคคลธรรมดาและนิติบุคคลได้แจ้งคำคัดค้านให้กับหน่วยงานทราบภายในกำหนดเวลา แต่ปรากฏว่าหน่วยงานของรัฐดังกล่าวไม่รับฟังคำคัดค้าน โดยหน่วยงานได้แจ้งให้บุคคลนี้ทราบว่า จะเปิดเผยข้อมูลข่าวสารดังกล่าว ซึ่งในกรณีเช่นนี้กฎหมายบัญญัติให้บุคคลนั้นมีสิทธิอุทธรณ์กรณีที่หน่วยงานของรัฐไม่รับฟังคำคัดค้านได้โดยอุทธรณ์ต่อคณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารภายในสิบห้าวัน นับแต่ได้รับแจ้งคำสั่งไม่รับฟังคำคัดค้านของหน่วยงานของรัฐ

### ๓. สิทธิอุทธรณ์กรณีที่หน่วยงานของรัฐไม่แก้ไขเปลี่ยนแปลงหรือลบข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลที่ไม่ถูกต้องของตน

ในกรณีที่บุคคลหนึ่งบุคคลใดตรวจพบว่า ข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลของตนที่หน่วยงานของรัฐได้รวบรวมเก็บไว้มีข้อมูลข่าวสารที่ไม่ถูกต้องด้วย จึงได้มีคำขอให้หน่วยงานของรัฐแห่งนั้นดำเนินการแก้ไขแต่ปรากฏว่าหน่วยงานของรัฐแห่งนั้นไม่แก้ไขให้ตามที่มีคำขอ ซึ่งในกรณีที่หน่วยงานของรัฐไม่แก้ไขกฎหมายได้บัญญัติให้ ผู้ยื่นคำขอแก้ไขมีสิทธิอุทธรณ์ต่อคณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารภายในสามสิบวัน นับแต่วันได้รับแจ้งคำสั่งไม่ยินยอมแก้ไขเปลี่ยนแปลงหรือลบข้อมูลข่าวสาร /.





## งานวันเด็กโครงการและกิจกรรมกองการศึกษา งานประเพณีลอยกระทงประจำปี ๒๕๖๑



เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จัดงานประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา ณ บริเวณริมเขื่อน วัดเพชรสมุทรวรวิหาร โดยมีนายมาโนช ตรีรัตนยนต์ ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรี เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งประเพณีลอยกระทงนั้น จัดขึ้นเพื่อ สืบสานวัฒนธรรม ประเพณีอันดีงาม ให้เด็กและเยาวชน ประชาชนในท้องถิ่น ได้รับความสนุกสนาน รื่นเริง และร่วมกัน อนุรักษ์วัฒนธรรมให้คงอยู่สืบไป

โดยการจัดงานในครั้งนี้มีขบวนแห่การประกวดกระทงประเภทสวยงาม

จากสำนักงานเทศบาลไปยังวัดเพชรสมุทรวรวิหาร การประกวดหุ่นน้อยนพมาศ การแสดงของนักเรียนในสังกัดเทศบาล การประกวดกระทงใหญ่ประเภทสวยงาม และการลอยกระทงสไลเดอร์ ณ บริเวณริมเขื่อนวัดเพชรสมุทรวรวิหาร







รางวัลชนะเลิศหุ่นน้อยย่นพมาศ  
ด.ญ.ชนิดา กอศรี หมายเลข ๑๐





# โครงการพัฒนาบุคลากรทางการศึกษาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

เรื่อง การประกันคุณภาพการศึกษา เพื่อพัฒนาคุณภาพผู้เรียน  
ด้วยกระบวนการ PLC (Professional Learning Community) ๑๕-๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาลวัดประยุรวงศาวาส (นิพัทธ์หรินสูตร)



กองการศึกษาจัดการอบรมจัดโครงการพัฒนาบุคลากรทางการศึกษา นับเป็นโอกาสอันดีที่ทำให้ครูผู้สอนมีการพัฒนาคุณภาพทางการศึกษา ประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย จำเป็นต้องเพิ่มเติมความรู้ในเรื่อง การประกันคุณภาพการศึกษา เพื่อพัฒนาคุณภาพผู้เรียนด้วยกระบวนการ PLC (Professional Learning Community) กระบวนการหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพการศึกษาให้ได้ตามมาตรฐานและมีความสำคัญเป็นการประเมินวิทยฐานะตามหลักเกณฑ์ และวิธีการให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ตำแหน่งครู มีวิทยฐานะและเลื่อนวิทยฐานะ ในด้านการพัฒนาตนเองและพัฒนาวิชาชีพ พร้อมทั้งเดินทางไปศึกษาดูงาน ณ จังหวัดชัยนาท, พิษณุโลกและน่าน

เทศบาลเมืองสมุทรสงครามขอขอบคุณสำนักงานเขตพื้นที่มัธยมศึกษาเขต ๒ ที่ให้ความอนุเคราะห์วิทยากรถ่ายทอดความรู้ในเรื่อง การจัดทำแผนพัฒนาคุณภาพทางการศึกษา ในการจัดโครงการดังกล่าว







## กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติประจำปี ๒๕๖๒ ณ บริเวณสวนเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒ ภายในงานมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย เช่นการแสดงของนักเรียนในสังกัดเทศบาล ทั้ง ๕ โรงเรียน และ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๒ แห่ง การจับรางวัลของขวัญ การเล่นเกมส่จากโรงเรียนในสังกัดเทศบาล , กศน.สมุทรสงครามและหน่วยงานต่างๆ มีการให้ความรู้การใช้อุปกรณ์ต่างๆ จากมูลนิธิสว่างเบญจธรรม นอกจากนี้ภายในงานยังมีอาหาร เครื่องดื่ม จากหน่วยงานต่างๆ ในสังกัดเทศบาลและผู้มีอุปการคุณที่นำมาให้เด็กๆ และ ผู้ร่วมงานได้รับประทาน ทั้งอาหารคาว อาหารหวาน เครื่องดื่ม ไอศกรีม ผลไม้











## โครงการจัดงานวันวิชาการเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๒



นายธีรฉัตร ไทยเจริญ ประธานสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานครู ร่วมเปิดโครงการจัดงานวันวิชาการเทศบาล กลุ่มโรงเรียนสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ประจำปี ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนเทศบาลวัดประทุมคณาวาส เพื่อคัดเลือกตัวแทนไปแข่งขันระดับภาคกลาง ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมีการแข่งขันทักษะทางวิชาการของนักเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงครามทั้ง ๕ แห่ง และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๒ ศูนย์

ซึ่งการแข่งขันแบ่งออกเป็น ๕ ระดับคือ ระดับปฐมวัย, ระดับประถมศึกษาตอนต้น, ระดับประถมศึกษาตอนปลาย, ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

การจัดการแข่งขันในครั้งนี้ใช้เป็นเวทีในการแสดงความรู้ความสามารถทางด้านวิชาการของนักเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม นอกจากนี้ยังเป็นการวัดขีดความสามารถของนักเรียนให้บรรลุตามเป้าหมาย ที่ตั้งใจไว้ และคณะผู้จัดโครงการต้องขอขอบคุณบุคลากรจากโรงเรียนในสังกัดสำนักเขตพื้นที่ประถมศึกษาสมุทรสงครามและสำนักงานพื้นที่มัธยมศึกษาเขต ๑๐ ที่มาร่วมเป็นคณะกรรมการตัดสินในครั้งนี้







## โครงการแข่งขันคนเก่งในโรงเรียนท้องถิ่น ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

กองการศึกษาจัดโครงการแข่งขันคนเก่ง  
ในโรงเรียนท้องถิ่น ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ โดย  
แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๓ ระดับชั้นคือ ระดับประถมศึกษา  
ปีที่ ๕, ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๒, และระดับมัธยมศึกษา  
ปีที่ ๕ ในกลุ่มสาระการเรียนรู้วิชาคณิตศาสตร์ วิชา  
วิทยาศาสตร์ วิชาภาษาไทย วิชาสังคมศึกษาและวิชา  
ภาษาอังกฤษ เพื่อคัดเลือกตัวแทนนักเรียนโรงเรียน  
ในสังกัดเทศบาล เข้าร่วมการแข่งขันคนเก่งในโรงเรียน  
ระดับจังหวัด ประจำปี ๒๕๖๑ ต่อไป







# กิจกรรมโรงเรียนในสังกัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม โรงเรียนเทศบาลวัดประทุมคณาวาส(นิพัทธ์หรินสุทร)



กิจกรรมเยาวชนไทยรวมใจทำความดี



กิจกรรมฝึกศึกษา ณ ลัทธิอุทยาน



เข้าค่ายลูกเสือประถมน ณ ค่ายลูกเสือ ศรีจาริณูแคมป์





กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ



กิจกรรมวันลอยกระทง







## โรงเรียนเทศบาลแสวงวิชยอุปถัมภ์



กิจกรรมวันขึ้นปีใหม่



กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ



กิจกรรมตลาดนัดโรงเรียน



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ





# โรงเรียนเทศบาลวัดป้อมแก้ว (จักรพรรดิชานุปกัมภ์)



กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ



กิจกรรมเข้าวัดทำบุญ



กิจกรรมวันคริสต์มาส



กิจกรรมวันลอยกระทง



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ





## โรงเรียนเทศบาลวัดใหญ่ (ราชพงษ)



วันวชิราวุธ



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ



พิธีมอบประกาศนียบัตร

## ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเพชรสมุทรวรวิหาร



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ





## โรงเรียนเทศบาลวัดธรรมนิมิต (พ่อค้าอุทิศ)



กิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ เนตรนารี



กิจกรรมเวียนเทียน เนื่องในวันวิสาขบูชา



พิธีมอบวุฒิบัตร ปีการศึกษา ๒๕๖๑



## ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเขตชานเมือง



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ







## โครงการและกิจกรรมกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โครงการสัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้า



นางสุกานดา วรเชษฐบัญชา ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม เป็นประธานเปิด Kick Off โครงการสัตว์ปลอดโรคคนปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้า ตามพระปณิธานของศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ณ วัดพวงมาลัย อำเภอเมืองสมุทรสงคราม โดยมีนายมาโนช ตรีรัตนยนต์ ปลัดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองฯ กล่าวต้อนรับ และนายชาติชาย ยิ้มเครือ ปศุสัตว์จังหวัดสมุทรสงคราม กล่าวรายงาน ซึ่งตามแผนยุทธศาสตร์การดำเนินโครงการสัตว์ปลอดโรคคนปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้า โดยเทศบาลเมืองสมุทรสงครามดำเนินการฉีดวัคซีนให้กับสุนัขและแมว ในพื้นที่ ๑๔ ชุมชนในเขตเทศบาลตั้งแต่วันที่ ๗-๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ สถานที่ในชุมชน









## โครงการส่งเสริมการบริหารจัดการขยะมูลฝอย ตามหลัก ๓Rs ประชาธิรัฐ

นายมานิช ตริยรัตนยนต์ ปลัดเทศบาลปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม เป็นประธานเปิดโครงการส่งเสริมการบริหารจัดการขยะมูลฝอย ตามหลัก ๓Rs ประชาธิรัฐ โดยมีการอบรมส่งเสริมการ "แยกก่อนทิ้ง" และหลักการ ๓Rs และกิจกรรม ๕ ฐานการเรียนรู้คือ ๑.แยกขยะ ลดมลพิษ ๒.ภาพฝันโรงเรียนของเราอยู่ ๓.Reduce ๔.Reuse ๕.Recycle ให้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ โรงเรียนเทศบาลวัดใหญ่ราชพงษ์ โรงเรียนเทศบาลแสงวนิชอุปกัณฑ์ โรงเรียนเทศบาลวัดธรรมนิมิต โรงเรียนเทศบาลวัดประทุมคณาวาส โรงเรียนเทศบาลวัดป้อมแก้วและโรงเรียนกทลี้เจียนหมื่น จำนวน ๒๒๘ คน โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดสมุทรสงครามและคณะกรรมการเครือข่ายอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลกเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม











## กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์และอบรมเชิงปฏิบัติการ ด้านการจัดการขยะในครัวเรือน ณ ชุมชนบางจะเกร็ง ๓-๔

นายประจันต์ ธารศิริสิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม พร้อมด้วย นายมาโนช ตริยรัตน์ยนต์ ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรี เมืองสมุทรสงคราม หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานและคณะกรรมการเครือข่าย อาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลกเทศบาลเมือง ร่วมพิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ด้านการจัดการขยะในครัวเรือนตามฐานการเรียนรู้ ๔ ฐาน ได้แก่ ๑.การเพิ่มมูลค่า ของขยะรีไซเคิล ๒.กิจกรรมธนาคารขยะและขยะแลกไข่ ๓.การจัดการขยะอินทรีย์ ในครัวเรือน ๔.พอยู๋ พอกิน พอเพียง พร้อมเยี่ยมชมการจัดการขยะในชุมชน บางจะเกร็ง ๓-๔ ซึ่งมีครัวเรือนต้นแบบในการทำกิจกรรมทั้ง ๔ หัวข้อ ทั้งนี้ เพื่อให้เป็นไปตามโครงการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ ๖๐ วัน "แยกก่อนทิ้ง" เพื่อเป็นการจัดการขยะในครัวเรือน







## โครงการพัฒนาเครือข่ายเด็กไทยทำได้ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

นายมานิช ตรีรัตนยนต์ ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงคราม เปิดโครงการพัฒนาเครือข่ายเด็กไทยทำได้ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ รุ่นที่ ๑ โดยจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการพัฒนางานด้านสาธารณสุขและนำมาบูรณาการงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยใช้โรงเรียนเป็นฐานให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้ เพื่อเพิ่มศักยภาพนักเรียนในโรงเรียนสังกัดเทศบาลทั้ง ๕ โรงเรียนและโรงเรียนกทลี้เจ็ญหมื่นจำนวน ๒ รุ่น สำหรับรุ่นที่ ๑ เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ จำนวน ๑๒๕ คน ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ จำนวน ๑๒๐ คน รวมทั้งสิ้นจำนวน ๒๔๕ คน ณ ห้องประชุมอาคาร ๔ โรงเรียนเทศบาลวัดประทุมคณาวาส

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนให้โรงเรียนหาแนวทางในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักเรียนในด้านต่างๆ ให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน ส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนแนวคิด กระบวนการและเทคโนโลยี การจัดทำโครงการสุขภาพในโรงเรียนและสนับสนุนให้ชุมชนเกิดความตระหนักถึงการมีส่วนร่วมและรับผิดชอบในการพัฒนาสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน รวมทั้งการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์จากโรงเรียนสู่ชุมชน











## โครงการและกิจกรรมกอบสวัสดีการสังคม โครงการอบรมให้ความรู้การมีส่วนร่วมของสตรีกับการเลือกตั้ง

นายมานิช ตรีรัตนยนต์ ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีเมืองสมุทรสงครามเป็นประธานเปิดโครงการให้ความรู้การมีส่วนร่วมของสตรีกับการเลือกตั้ง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเมือง การปกครองตามระบอบประชาธิปไตย การมีส่วนร่วมทางการเมืองและสนับสนุนให้คณะกรรมการองค์กรพัฒนาสตรีมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจาก นางสาว ปิ่นทอง อินทศรี ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดสมุทรสงคราม เป็นผู้บรรยายและให้ความรู้ตลอดการฝึกอบรม





# สาระน่ารู้จากกองวิชาการและแผนงาน

## หน้าร้อนกับโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) หรือโรคลมแดด

หมอกรมการแพทย์แนะรับมืออากาศร้อนจัดให้อยู่ในที่ร่ม หลีกเลี้ยงแสงแดดจ้า ดื่มน้ำให้เพียงพอ เพื่อปรับอุณหภูมิของร่างกายที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

นายแพทย์จิโรจ สินธวานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์เปิดเผยว่าจากสภาพอากาศที่มีอุณหภูมิสูงขึ้นในช่วงนี้ ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมาโดยเฉพาะโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) หรือโรคลมแดด ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่อุณหภูมิสูงและได้รับความร้อนมากเกินไปทำให้เกิดการทำงานที่ผิดปกติของสมองในส่วนการควบคุมอุณหภูมิของร่างกายทำให้มีอุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน ๔๐ องศาเซลเซียส ซึ่งส่งผลกระทบต่อระบบไหลเวียนโลหิตและระบบสมอง สัญญาณเตือนที่สำคัญของโรคฮีทสโตรกคือไม่มีเหงื่อออก แม้จะอากาศร้อน หน้าแดง ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ รู้สึกกระหายน้ำมาก วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้ หายใจเร็ว อาเจียน เกร็งกล้ามเนื้อ ชัก มึนงง สับสน รูม่านตาขยาย ความรู้สึกตัว ลดน้อยลง อาจหมดสติ หัวใจเต้นเร็วแต่แผ่วเบา ถ้าไม่ได้รับการแก้ไขอย่างถูกต้องและทันเวลา อาจทำให้หัวใจหยุดเต้น และถึงแก่ชีวิตได้ ซึ่งแตกต่างจากอาการเพลียแดดทั่วๆ ไปที่จะมีเหงื่อออกด้วย สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิด โรคฮีทสโตรก คือ ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้ที่อดนอน ผู้ที่ดื่มเหล้าจัดผู้ที่ทำงานในสภาพอากาศที่ร้อนชื้น และผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคอ้วน รวมถึงนักกีฬา และทหารที่เข้ารับการฝึก โดยไม่มีการเตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมที่จะเผชิญกับสภาพอากาศร้อนจัด สำหรับการปรับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคฮีทสโตรก คือ ดื่มน้ำ ๑-๒ แก้ว ก่อนออกจากบ้าน ในวันที่มีอากาศร้อนจัด ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีอ่อน โปร่ง ไม่หนา น้ำหนักเบา และสามารถระบายอุณหภูมิ ความร้อนได้ดีและป้องกันแสงแดดได้ และหากต้องอยู่ท่ามกลางสภาพอากาศร้อนหรือออกกำลังกลาง สภาพอากาศร้อน ควรดื่มน้ำ ให้ได้ชั่วโมงละ ๑ ลิตร แม้จะไม่มีรู้สึกกระหายน้ำก็ตาม และแม้จะทำงานในที่ร่มก็ควรดื่มน้ำ อย่างน้อยวันละ ๖-๘ แก้ว ก่อนออกจากบ้านควรใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF ๑๕ ขึ้นไป หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งในวันที่อากาศร้อนจัดโดยเฉพาะก่อนการออกกำลังกายหรืออยู่ท่ามกลางสภาพ อากาศร้อนเป็นเวลานาน หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และยาเสพติดทุกชนิด ในเด็กเล็กและคนชรา ควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษโดยให้อยู่ในห้องที่มีอากาศระบายได้ดี และไม่让孩子หรือคนชราอยู่ในรถที่ ปิดสนิทตามลำพังในกรณีที่จะต้องไปทำงาน ท่ามกลางสภาพอากาศที่ร้อนจัด ควรเป็น บุคคลที่มีสุขภาพแข็งแรงโดยออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้งๆ ละ ๓๐ นาที เพื่อให้ร่างกายเคยชินกับสภาพ อากาศร้อนจัดรองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า หากพบเจอผู้เป็นโรคฮีทสโตรก สามารถช่วยเหลือเบื้องต้น โดยนำเข้าไปในที่ร่ม นอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง ถ้ามีอาการอาเจียน ให้นอนตะแคงก่อน เมื่ออาเจียนแล้วให้นอนหงาย คลายเสื้อผ้าที่รัดแน่นออก ใช้ผ้า ชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบ ตามซอกลำตัว คอ รักแร้ เขียงกราน ศีรษะ เพื่อระบาย ความร้อน ร่วมกับการใช้พัดลมเป่าระบายความร้อน ใช้น้ำเย็นลงบนตัว เพื่อลดอุณหภูมิร่างกายให้ลดต่ำลง ให้ดื่มน้ำ หรือน้ำเกลือแร่เพื่อทดแทน แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

### การรับมือกับอากาศร้อน

**โรคลมแดด หรือ ฮีทสโตรก**

อุณหภูมิร่างกายจะเพิ่มสูงกว่าปกติถึง ๑๐ องศา

ทำให้มีอาการอ่อนเพลียของระบบหัวใจและหลอดเลือด

- ไม่มีเหงื่อออก
- กระหายน้ำมาก
- ตัวร้อนเริ่มเรื่อยๆ
- วิงเวียนปวดศีรษะ คลื่นไส้ มึนงง ซากใจเร็ว อหิวาต์

- 1 ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย ๖-๘ แก้ว
- 2 หากต้องทำงานที่ร้อนจัด งดออกกำลังกาย ชั่วโมงละ 1 ชั่วโมง
- 3 เลือกสวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
- 4 หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่มีแดดแรง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร ๑๖๖





ติดต่อเทศบาลเมืองสมุทรสงครามได้ดังนี้

หมายเลขโทรศัพท์ 034-766-416 034-766-417 034-766-418 034-766-419 โทรสาร 034-766-427

งานป้องกัน(ดับเพลิง) 034-710-188 สถานธนาบาล (โรงรับจำนำ) 034-766428

Email – [smskcity@hotmail.com](mailto:smskcity@hotmail.com) Facebook – เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม